



Centro  
Psicologia  
Bollate

organizza



metti  
volume al  
**rilassamento**

*programma per la gestione dello stress*

Il corso offre momenti di apprendimento e successiva applicazione pratica di tecniche di **respirazione, rilassamento e musicoterapia.**

Gli incontri monosettimanali, della durata di 1 ora e 30 ciascuno, sono condotti in co-presenza dalla psicoterapeuta **dr.ssa Elisa Glionna** e dal musicoterapista diplomato **M° Paolo Kunzler.**

**Per info e iscrizioni 346.0399279**

via IV Novembre 92  
20021 Bollate (MI)  
*per navigatore impostare n°90*

info@centropsicologiabollate.it  
www.centropsicologiabollate.it

Dr.ssa **Elisa Glionna**  
dr.eglionna@centropsicologiabollate.it  
tel. 3460399279